

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 7

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 29.08.2024 г.



Толмачев А. Ю.
Протокол педсовета № 1
Приказ № 172 от 29.08.2024 г.
М.П.

**Дополнительная общеобразовательная программа
военно-патриотического направления
«Патриот»**

Возрастная категория: от 13 до 17 лет
Состав группы: 15 человек
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Мацегоров Дмитрий Алексеевич, педагог
Дополнительного образования

2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Патриотическое воспитание — это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. Главной целью патриотического воспитания является формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина - патриота Родины и способной успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время. При этом в соответствии с Федеральным Законом «О воинской обязанности и военной службе» составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание граждан.

Направленность программы: Программа имеет военно-патриотическую направленность, ее основные компоненты, позволяют формировать готовность граждан к служению Отечеству.

Нормативно-правовой основой разработки программы являются следующие документы:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (вступает в силу с 01.08.2013)

Федеральный Закон от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ (ред. от 30.12.2012)

«О днях воинской славы и памятных датах России»

Федеральный Закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ (ред. от 04.03.2013, изм. 21.03.2013) «О воинской обязанности и военной службе»

ФГОС ОО (постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2010 г. №337).

Указ Президента Российской Федерации от 20 октября 2012 года № 1416

«О совершенствовании государственной политики в области патриотического воспитания»

Актуальностью программы: является то, что одним из аспектов обеспечения национальной безопасности нашей страны является воспитание патриотов России, граждан правового демократического государства, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу.

В этих условиях очевидна неотложность решения проблем воспитания патриотизма, как на уровне государства, так и на уровне отдельно взятого образовательного учреждения посредством занятий в кружках и объединениях патриотической направленности.

Данная программа **педагогически целесообразна**, так как при ее реализации выполняются основные принципы всесторонней подготовки детей. Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания

соревновательной деятельности и всех сторон учебного процесса: физической, технической, тактической, психологической, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

Педагогическая целесообразность программы заключается в возможности тесного сотрудничества педагога с учащимися, а также использовании гармоничной образовательной среды и её компонентов, дающих хороший воспитательный и развивающий эффект. Занятия и экскурсии, участие в соревнованиях обеспечивают целостность психического, физического, умственного и духовного процесса развития.

Уровень освоения – базовый.

Отличительной особенностью программы военно-патриотического кружка «Юный патриот» является учёт личностных особенностей учащихся, ориентация их на исследовательскую, поисковую и физкультурно-спортивную деятельность.

Участниками военно-патриотического клуба могут быть дети и подростки 7-11 классов, объединенные в учебные группы по направлениям деятельности. Кружковцы имеют среднюю физическую подготовленность. Многие из них посещают спортивные секции.

Срок реализации Программа рассчитана на 1 год обучения и воспитания. Во внеурочной деятельности на изучение данного курса отводится 2 ч в неделю, всего 68 часов.

Формы и режим занятий

Занятия проводятся 2 раза в неделю в форме теоретических и практических занятий, экскурсий. Продолжительность занятий 2 часа в неделю, в год –68 занятий. Занятия проводятся с группой учащихся 15 человек в группе 2 раза в неделю, длительность занятия составляет 40 минут.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конечный результат деятельности военно-патриотического кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

Цели программы:

- создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному

развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

- Развитие у школьников гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование умения и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности.

Задачи программы:

1. Формирование, у подрастающего поколения гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучение и развитие интереса к героическим страницам истории Отечества.
2. Получения знаний в области военной службы и гражданской оборон
3. Пропаганда главных ценностей в системе духовно-нравственного воспитания.
4. Формирование стремления к здоровому образу жизни.

Планируемые результаты

- Повышение духовно-нравственного потенциала молодежи Володарского района;
- Упрочение единства и дружбы представителей различных конфессий и национальностей, проживающих в Володарском районе Нижегородской области;
- Формирование личности гражданина, способного встать на защиту интересов Отечества;
- Привлечение детей, подростков и молодежи в военно-патриотические клубы и объединения, спортивные клубы и секции.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;

- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделеии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем походе;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа для ВПК ориентирована на подростков и юношей в возрасте от 13 до 17 лет включительно.

Общее количество часов (учебный час)
68 часов
34 недель
2 ч/неделю

Продолжительность учебного дня – 1 час, учебного часа – 40 минут. При проведении полевых выходов, учений, а также других занятий, связанных с выходом в поле, выездом в воинскую часть, участием в учебно-полевых сборах и соревнованиях продолжительность учебного дня не регламентируется.

Основные направления работы ВПК «Патриот»:

1. Воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
2. Изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, овладение навыками действий солдата на поле боя, совершенствование физических умений и навыков;
3. Пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;
4. Участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи, в окружной игре «Зарница», спартакиаде Допризывной и призывной молодежи.

Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

Формы обучения учащихся:

- тематические занятия,
- игровые уроки,

- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

Основные методы проведения занятий:

1. Рассказ;
2. Показ;
3. Тренировка;

Материальное обеспечение и оборудование:

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете ОБЖ, физкультурном зале, на оборудованной физкультурной площадке на улице с использованием учебно-наглядных пособий и оборудования.

Знания и умения учащихся:

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям солдата на поле боя, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

Содержание программы
Учебно-тематическое планирование Военно-патриотического кружка
«Патриот».
1 год обучения (68 часа в год)

Задачи кружка:

1. Способствовать развитию чувства патриотизма и любви к Отечеству у детей и подростков.
2. Пропаганда здорового образа жизни среди молодёжи.
3. Создание условий для физического развития детей и подростков.
4. Подготовка команд для выступления в соревнованиях.

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1	Военно-историческая подготовка	4	4	-	
2	Физическая подготовка	8	2	6	
3	Спортивно-прикладная подготовка	1 0	4	6	
4	Топогеодезическая подготовка	4	3	1	
5	Подготовка по связи	4	3	1	
6	Ориентирование и преодоление препятствий	4	3	1	
7	Ориентирование и преодоление препятствий	2	2	-	
8	Инженерная подготовка	2	2		
9	Медицинская подготовка	4	2	2	
10	Подготовка по выживанию	4	2	2	

11	ОМП и З	4	2	2	
12	Литературно- театральная подготовка	4	3	1	
13	Противопожарная подготовка	4	2	2	
14	Дорожная грамота	4	3	1	
15	Строевая подготовка	6	1	5	
Итого		68	38	30	

Содержание учебно-тематического плана

Реализация программы осуществляется по следующим направлениям:

- Военно-историческая подготовка;
- Физическая подготовка;
- Спортивно-прикладная подготовка;
- Топогеодезическая подготовка;
- Подготовка по связи;
- Ориентирование и преодоление препятствий;
- Инженерная подготовка;
- Медицинская подготовка;
- Подготовка по выживанию
- ОМП и З
- Литературно-театральная подготовка
- Противопожарная подготовка
- Дорожная грамота
- Строевая подготовка

Содержание программы строится параллельно со школьным курсом ОБЖ и других предметов школы. Эта параллель позволит значительно углубить знания по изучаемым школьным дисциплинам, так как в школьной программе уделяется слишком мало времени на их изучение. Таким образом в рамках программы предусматривается проведение экскурсий, подготовка, проведение и участие в массовых мероприятиях. Для походов, экскурсий, тренировочных занятий на местности используются выходные дни и каникулярное время.

1. Военно-историческая подготовка (4 часа)

Изучение истории родной земли, истории нашего Отечества, боевых, трудовых и культурных традиций, устоев народа было и остается важнейшим направлением в воспитании. Особая роль должна принадлежать военной истории. Государственные награды РФ, Советского Союза. Дни воинской славы. Выдающиеся военачальники.

2. Физическая подготовка (8 часов)

Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; Отжимание от пола. Прыжки в длину с места Вис на перекладине. Подтягивание на перекладине. Подъем переворотом на перекладине. Подъем силой. Отжимание на брусьях. Кроссовая подготовка бег на 60 метров. Бег на 100 метров. Бег на 800 метров. Бег на 1000 метров. Бег с препятствиями, челночный бег.

3. Спортивно-прикладная подготовка (10 часов)

Теоретические знания, отработка отдельных элементов. Преодоление полосы препятствий, отработка отдельных элементов. Самооборона без оружия. Пулевая стрельба. Явление выстрела, начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета пули. Образование траектории, и ее элементы. Прямой выстрел: прикрытое, поражаемое и мертвое пространство, и их практическое значение. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

4. Топогеодезическая подготовка (4 часа)

Чтение топографических карт. Ориентирование и работа с картой на местности. Движение на местности по карте. Движение по азимуту. Составление графических документов.

Ориентирование на местности без карты. Выбор и использование ориентиров при определении и указании своего местонахождения и обнаруженных целей. Особенности ориентирования ночью, в горах, в лесу и зимой. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, местным предметам.

Определение азимута на местные предметы и направлений по заданным азимутам. Движение по азимуту днем. Порядок обхода препятствий.

5. Подготовка по связи (4 часа)

Виды радиосвязи. Виды антенн. Порядок радиообмена. Азбука Морзе. Виды телефонной связи. Порядок переговоров. Порядок прокладки телефонного кабеля. Флажковая связь. Порядок передачи и приема команд. Связь посыльными. Коды. Пакеты. Донесения. Пароль.

6. Ориентирование и преодоление препятствий (4 часа)

Теоретическое обобщающее занятие по топогеодезической подготовке. Подготовка приборов ориентирование на местности. Нанесение маршрутов на карту. Выпуск боевого листка «Молнии».

7. Ориентирование и преодоление препятствий (2 часа)

Приготовление пищи, добывание воды. Контроль здоровья.

8. Инженерная подготовка (2 часа)

Способы возведения простейших инженерных сооружений. Маскировочная дисциплина. Изучение устройства, последовательности возведения укрытий для личного состава и техники (перекрытых щелей, блиндажей, убежищ, укрытий для техники). Ознакомление с препятствиями и невзрывными инженерными заграждениями. Приемы и способы их преодоления.

9. Медицинская подготовка (4 часа)

Средства оказания первой медицинской помощи и профилактики поражений. Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, ушибах, вывихах. Виды повязок. Первая медицинская помощь при ожогах, отморожениях, несчастных случаях и отравлениях. Простейшие способы восстановления дыхания и сердечной деятельности

10. Подготовка по выживанию (4 часа)

Особенности преодоления больших переходов, затяжных подъемов и резких спусков. Правила выбора места и добывания огня, виды костров. Оборудование жилья. Добывание воды. Очистка воды. Приготовление пищи. Сбалансированность питания. Рацион.

Неприкосновенный запас продуктов. Требования санитарии.

11. ОМП и З

Виды оружия и его поражающие факторы. (Ядерное, химическое, бактериологическое). Средства индивидуальной и коллективной защиты. Специальная обработка (дегазация, дезактивация, дезинфекция, дезинсекция, санитарная обработка).

12. Литературно- театральная подготовка (4 часа)

История патриотического искусства. Устное народное творчество мифы, былины, сказки, сказы, придания, оды. Музыкальное патриотическое искусство. Песни, марши, арии. Театральное искусство. Современное патриотическое искусство.

13. Противопожарная подготовка (4 часа)

Горение. Сущность горения. Пожар. Огнетушители, их виды, устройство, принцип действия, правила применения. Средства пожаротушения. Порядок тушения различных возгораний. Правила поведения на пожаре.

14. Дорожная грамота

Обязанности участников дорожного движения. Дороги, устройство дорог. Дорожные знаки. Разбор различных ситуаций на дороге (перекрестки, остановки и стоянки, перевозка людей, светофоры).

15. Строевая подготовка

Одиночная подготовка (выполнение различных команд)

Подготовка отделения (выполнение команд в составе подразделения) Комплексное занятие (тренировка строевого шага, в составе подразделения).

Формы аттестации и оценочные материалы

Обучение по программе будет осуществляться как через традиционные, так и не традиционные формы кружковых занятий: лекции, экскурсии, беседы, походы, интеллектуальные игры, социально-значимые акции, выступления агитбригады, викторины.

**Календарно тематическое планирование занятий
военно–патриотического кружка «Патриот»
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	№ занятия	Название темы	Количество часов	Дата по плану	Факт. дата
1. Военно-историческая подготовка 4					
1.	1	История Ставропольского края	1		
2.	2	Государственные награды РФ. Советского Союза.	1		
3.	3	Дни воинской славы. Выдающиеся военачальники	1		
4.	4	История Партизанских отрядов Ставрополя.	1		
2. Физическая подготовка 8					
1.	5	Отжимание от пола. Прыжки в длину с места	1		
2.	6	Вис на перекладине. Подтягивание на перекладине.	1		
3.	7	Подъем переворотом на перекладине. Подъем силой.	1		
4.	8	Отжимание на брусьях.	1		
5.	9	Кроссовая подготовка бег на 60 метров	1		
6.	10	Бег на 100 метров	1		
7.	11	Бег на 800 метров. Бег на 1000 метров	1		
8.	12	Бег с препятствиями, челночный бег.	1		
3. Спортивно-прикладная подготовка 10					
1.	13-14	Теоретические знания, отработка отдельных элементов.	2		
2.	15-16	Преодоление полосы препятствий, отработка отдельных элементов.	2		
3.	17-18	Самооборона без оружия.	2		

4.	19-22	Пулевая стрельба.	4		
4. Топогеодезическая подготовка 4					
1.	23	Чтение топографических карт	1		
2.	24	Ориентирование и работа с картой на местности.	1		
3.	25	Движение на местности по карте	1		
4.	26	Движение по азимуту. Составление графических документов.	1		
5. Подготовка по связи 4					
1.	27	Виды радиосвязи. Виды антенн. Порядок радиообмена. Азбука Морзе.	1		
2.	28	Виды телефонной связи. Порядок переговоров. Порядок прокладки телефонного кабеля	1		
3.	29	Флажковая связь. Порядок передачи и приема команд.	1		
4.	30	Связь посыльными. Коды. Пакеты. Донесения. Пароль.	1		
6. Ориентирование и преодоление препятствий 4					
1.	31-32	Теоретическое обобщающее занятие по топогеодезической подготовке.	2		
2.	33-34	Нанесение маршрутов на карту. Выпуск боевого листка «Молнии».	2		
7. Ориентирование и преодоление препятствий 2					
1.	35-36	Приготовление пищи, добывание воды. Контроль здоровья.	2		
8. Инженерная подготовка 2					
1.	37-38	Способы возведения простейших инженерных сооружений. Маскировочная дисциплина.	2		
9. Медицинская подготовка 4					

1.	39	Средства оказания первой медицинской помощи и профилактики поражений.	1		
2.	40	Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, ушибах, вывихах. Виды повязок.	1		
3.	41	Первая медицинская помощь при ожогах, отморожениях, несчастных случаях и отравлениях.	1		
4.	42	Простейшие способы восстановления дыхания и сердечной деятельности.	1		
10. Подготовка по выживанию 4					
1.	43	Особенности преодоления больших переходов, затяжных подъемов и резких спусков.	1		
2.	44	Правила выбора места и добывания огня, виды костров. Оборудование жилья.	1		
3.	45	Добывание воды. Очистка воды.	1		
4.	46	Приготовление пищи. Сбалансированность питания. Рацион.	1		
11. ОМП и З. 4					
1.	47-48	Виды оружия и его поражающие факторы. (Ядерное, химическое, бактериологическое).	2		
2.	49-50	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2		
12. Литературно- театральная подготовка 4					
1.	51-52	История патриотического искусства.	2		
2.	53-54	Музыкальное патриотическое искусство. Песни, марши, арии.	2		
13. Противопожарная подготовка 4					

1.	55-56	Горение. Сущность горения. Пожар. Огнетушители, их Виды.	2		
2.	57-58	Средства пожаротушения. Порядок тушения различных возгораний.	2		
14. Дорожная грамота 4					
1.	59-60	Обязанности участников дорожного движения. Дороги, устройство дорог.	2		
2.	61-62	Дорожные знаки. Разбор различных ситуаций на дороге (перекрестки, остановки и стоянки, перевозка людей, светофоры).	2		
15. Строевая подготовка 6					
1.	63-64	Одиночная подготовка (выполнение различных команд)	2		
2.	65-66	Подготовка отделения (выполнение команд в составе подразделения)	2		
3.	67-68	Комплексное занятие (тренировка строевого шага, в составе подразделения).	2		
Итого:			68		

Раздел 4. Организационно – педагогические условия реализации программы

Материально- технические условия реализации программы:

1. Мультимедийный проектор
2. Экран
3. Компьютер
4. Противогазы
5. Медицинская сумка
6. ОЗК

Учебно – методическое и информационное обеспечение программы:

Нормативно-правовая база:

1. Конституция и законы Российской Федерации.
2. Закон «Об образовании» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание, - М.,
3. Закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», Федеральные закон Российской Федерации «О гражданской обороне»
4. Конвенция ООН «О правах ребенка».
5. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».

Литература:

6. Методические рекомендации по составлению образовательных программ учебного заведения. М: ОМК ВОЧ МДО,1995.
7. В. Ю. Микрюков «Военно-патриотическое воспитание в школе». Москва. «Вако»,2009г.
8. Л.А. Тетушкина «Основы безопасности жизнедеятельности: секреты преподавания». Волгоград, «Учитель», 2009 г.
9. Е.А.Воронова «Воспитать патриота». Ростов н/Д: феникс, 2008 г.
10. Т.В. Шепелева «Государственные символы России». Волгоград: «Учитель», 2009 г.
11. П.Ф.Куклин, Л.А.Тетушкина, Л.А.Лаврова «Военно-спортивные игры». Волгоград: Учитель, 2009г.
12. С.В.Титов, Г.И.Шабаева «Тематические игры по ОБЖ». Методическое пособие для учителя. Москва: ТЦ Сфера, 2003 г.
13. Гофман Ж. И. Военно-патриотическое и интернациональное воспитание на уроках начальной военной подготовки. - М.: Высшая школа, 1985.
14. Фельдштейн Д. Н. Психология воспитания подростков. - М., 1978.
15. Лях В. И. Физическая культура: учеб. для учащихся 8-11 классов / В. И. Лях, А. А.Зданевич; под ред. В. И. Ляха, - М.; Просвещение, 2

Использование Интернета

Сайты с нормативными документами по образованию и методическими материалами:

1. <http://www.school.edu.ru> – Российский общеобразовательный портал;
 2. <http://www.ed.gov.ru> – Федеральное агентство по образованию РФ Министерства образования и науки РФ;
 3. <http://www.edu.ru> – Федеральный сайт Российского образования;
 4. <http://www.edu.km.ru> – Образовательные проекты;
 5. <http://www.ict.edu.ru> – Информационно-коммуникационные технологии в образовании;
 6. <http://www.festival.1september.ru> – Сайт педагогических идей «Открытый урок»;
 7. <http://www.vestniknews.ru> – Журнал «Вестник образования России»;
 8. <http://www.fio.ru> – Сайт Федерации Интернет-образования России;
 9. <http://www.eurekanet.ru> – Инновационная образовательная сеть.
 10. <http://spo.1septemder.ru>
 11. <https://my.1september.ru/preview/free/2013-01/obj/index.html>
- <http://fizkultira.ucoz.com/>

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено

печатью 21 листов

Директор

Толмачев А.Ю.

